

ທ່ານໄດ້ຮູ້ແລ້ວບໍ່...

ກ່ຽວກັບການບໍລິການແລະການຊຸມຊື່ຕ່າງໆຢູ່ລຸ່ມນີ້
ສໍາຮັບຢູ່ຢ່າ/ພໍ່ເຖົ້າແມ່ເຖົ້າແລະຍາດຜີ້ນ້ອງທີ່ລ້ຽງດູເດັກທັງຫລາຍ?

ບໍ່ແມ່ນແຕ່ທ່ານຜູ້ດຽວ!

ມີຫລາຍກວ່າຈຳນວນ 35,000 ຢູ່ຢ່າ/ພໍ່ເຖົ້າແມ່ເຖົ້າແລະຍາດຜີ້ນ້ອງທັງຫລາຍ
ທີ່ລ້ຽງດູເດັກທັງຫລາຍໃນຣັດວໍຊິງຕັນ. ບັນຊີຢູ່ລຸ່ມນີ້ແມ່ນແຕ່ລ່ວງຊ່ວຍເຫລືອຕ່າງໆ,
ຜົນປະໂຫຍດການຊ່ວຍເຫລືອທັງຫລາຍ, ແລະການບໍລິການຊຸມຊື່ຕ່າງໆທີ່ໄວ້ໃຫ້ທ່ານ
ໂດຍຜ່ານກົມສັງຄົມສົງເຄາະແລະສາທາຣະນະສຸກ (DSHS) ແລະອົງການອື່ນໆ.



ທ່ານແລະເດັກທີ່ຢູ່ໃນການດູແລຂອງທ່ານອາດມີເງື່ອນໄຂເໝາະສົມຕໍ່...

ການສືບຕໍ່ໄດ້ຮັບການຊ່ວຍເຫລືອດ້ານການເງິນ ໂດຍຜ່ານແຜນ TANF (ການຊ່ວຍເຫລືອຊົ່ວຄາວແກ່ຄອບຄົວທີ່ຕ້ອງການຈຳເປັນ) ງົບປະມານໃຫ້
ແກ່ເດັກທີ່ນັ້ນ. ຮາຍໄດ້ຂອງເດັກທີ່ນັ້ນແລະຈຳນວນຕົວເລກແຫ່ງຮາຍໄດ້ຂອງເດັກທີ່ນັ້ນທີ່ນຳມາເປັນຂໍ້ຕັດສິນຄວາມມີເງື່ອນໄຂ. ເພື່ອຂ່າວຂໍ້ມູນ
ຮາຍລະອຽດເພີ່ມ, ໃຫ້ເປີດໄປຫາ https://wvs2.wa.gov/dshs/onlinecso/non_needy_relative_grant.asp. ເພື່ອຂໍເອົາ, ໃຫ້ຕິດຕໍ່ຫາ
ຫ້ອງການບໍລິການຊຸມຊົນເຂດທ້ອງຖິ່ນ (CSO) ຂອງທ່ານ ຫລືຂໍຮ້ອງເອົາໂດຍຜ່ານທາງສາຍທໍຣະຄົມທີ່ <http://onlineapp.dshs.wa.gov>. ໃຫ້ໂທ
1-800-865-7801 ເພື່ອຮູ້ຫາສະຖານທີ່ຫ້ອງການບໍລິການຊຸມຊົນເຂດທ້ອງຖິ່ນ (CSO) ຂອງທ່ານ. ຜູ້ໄດ້ຮັບເງິນຕາມແຜນ TANF ສໍາຮັບຊ່ວຍເດັກ
ທີ່ນັ້ນ ສາມາດໄດ້ຮັບເງິນສິດເທື່ອດຽວ ເພື່ອຊ່ວຍສະເພາະບ່ອນຢູ່ອາໄສຫລືຄ່ານໍ້າຄ່າໄຟທີ່ຕ້ອງການຈຳເປັນຍາມສຸກເສີນ ໂດຍຜ່ານໂຄງການຄວາມ
ຮຽກຮ້ອງເພີ່ມເຕີມຕໍ່ຄວາມຕ້ອງການຈຳເປັນທີ່ສຸກເສີນຕ່າງໆ (AREN).

ການຊ່ວຍເຫລືອດ້ານການພະຍາບານສຸຂະພາບ (ຍັງເປັນທີ່ເອີ້ນວ່າ ເມດິເຄດ ຫລືບັດພະຍາບານຕ່າງໆ) ເພື່ອຄຸ້ມກັນການພະຍາບານສຸຂະພາບ,
ປົວແຂ້ວ, ແລະຄ່າໃຊ້ຈ່າຍຕ່າງໆດ້ານສຸຂະພາບຈິດ. ເດັກທັງຫລາຍທີ່ຢູ່ໃນການລ້ຽງດູຈາກຍາດຜີ້ນ້ອງອາດໄດ້ຮັບການຊ່ວຍເຫລືອດ້ານພະຍາບານ
ສຸຂະພາບໂດຍບໍ່ຕ້ອງໄດ້ຜ່ານການໄດ້ຮັບເງິນສິດຈາກແຜນ TANF ສໍາຮັບຊ່ວຍເດັກທີ່ນັ້ນ. ເພື່ອຮ້ອງຂໍເອົາ, ໃຫ້ຕິດຕໍ່ຫາຫ້ອງການບໍລິການຊຸມຊົນເຂດ
ທ້ອງຖິ່ນ (CSO) ຂອງທ່ານ ຫລືຖອນເອົາຄໍາຮ້ອງທີ່ http://www1.dshs.wa.gov/pdf/ms/forms/14_380.pdf.

ຄວາມສຸກເສີນ, ການຊຸມຊື່ໄລຍະສັ້ນແກ່ຍາດຜູ້ລ້ຽງດູເດັກທີ່ບໍ່ມີໃບລາຍເຊັນທັງຫລາຍໂດຍຜ່ານການບໍລິການຊຸມຊື່ຍາດຜີ້ນ້ອງ. ຫົນຊ່ວຍເຫລືອເຫລົ່ານີ້
ສໍາຮັບເດັກທີ່ຖືກຈັດສັນບ່ອນຢູ່ໃຫ້ໂດຍພະແນກບໍລິການເດັກແລະຄອບຄົວທັງຫລາຍ (DCFS) ແລະເພື່ອອໍານວຍຄວາມສະດວກແລະສືບຕໍ່ຮັກສາການຈັດ
ສັນບ່ອນຢູ່ຂອງ DCFS. ເງິນຫົນຊ່ວຍເຫລືອອາດຈ່າຍຄ່າເຄື່ອງເຟີນີເຈີ, ເຄື່ອງນຸ່ງຫົ່ມ, ອຸປະກອນໂຮງຮຽນ, ເປັນຕົ້ນ. ໃຫ້ຕິດຕໍ່ກັບພະນັກງານບໍລິການ
DCFS ຂອງທ່ານ.

ໂຄງການຊຸມຊື່ໄລຍະສັ້ນແກ່ຍາດຜູ້ໃກ້ສິດທີ່ໃຫ້ການລ້ຽງດູ. ເງິນຫົນຊ່ວຍເຫລືອຍາດຜີ້ນ້ອງທີ່ໃກ້ສິດຜູ້ບໍ່ກ່ຽວຂ້ອງກັບຣະບົບຄວາມສະວັດດີພາບຂອງເດັກ
ແລະສາມາດໃຊ້ຈ່າຍຊື້ອາຫານ, ຄ່າບ່ອນຢູ່ອາໄສ, ເຄື່ອງນຸ່ງຫົ່ມ, ອຸປະກອນໂຮງຮຽນ, ການບໍລິການດ້ານກົດໝາຍ, ເປັນຕົ້ນ. ເພື່ອຂ່າວຂໍ້ມູນເພີ່ມເຕີມ,
ໃຫ້ຕິດຕໍ່ຫາຫ້ອງການຊ່ວຍເຫລືອຫ້ອງການຂ່າວເພື່ອຜູ້ອາວຸໂສແລະການຊ່ວຍເຫລືອຂອງທ່ານ. ເພື່ອຮູ້ຫາສະຖານທີ່ຫ້ອງການ, ໃຫ້ໂທຫາຫ້ອງການ
ປົກຄອງບໍລິການບໍລິການຜູ້ອາວຸໂສ ແລະພິການທີ່ເລກໂທ 1-800-422-3263 ຫລືເປີດເບິ່ງ <http://www.adsa.dshs.wa.gov/Resources/clickmap.htm>.

ການຊ່ວຍເຫລືອຝາກເດັກໂດຍຜ່ານໂຄງການປະສານງານການເຮັດວຽກແລະການຝາກເດັກ (WCCC). ຜູ້ໃຫ້ການດູແລທີ່ເປັນຍາດຜີ້ນ້ອງ, ເຊັ່ນຜົວ
ເມັຽ, ສາມາດມີຄຸນສົມບັດຕໍ່ໂຄງການ WCCC ເຖິງແມ່ນວ່າມີແຕ່ຜູ້ດຽວທີ່ນັ້ນເຮັດການ. ເພື່ອໂຄງການແລະຂ່າວຂໍ້ມູນໃນການຂໍຮ້ອງ, ໃຫ້ເປີດຫາທີ່
<https://wvs2.wa.gov/dshs/onlinecso/WCCC.asp> ຫລືຕິດຕໍ່ຫ້ອງການບໍລິການຊຸມຊົນຂອງທ່ານໂດຍສ່ວນຕົວຫລືທາງໂທຣະສັບ.

ພະແນກລ້ຽງເດັກແລະການຮຽນແຕ່ທົ່ວທີ່ຂອງກົມ DSHS ກໍ່ຍັງເປີດໂຄງການໆຝາກເດັກຍາມຮະດູການສໍາຮັບພະນັກງານກະເສດຕະກອນ ແລະ ໂຄງການຝາກເດັກສໍາຮັບຜູ້ຂາດທີ່ຢູ່ອາໄສແຕ່ຄອບຄົວທີ່ບໍ່ມີບ່ອນຢູ່ໄລຍະຊົ່ວຄາວ (ເຊັ່ນອາໄສຢູ່ຕາມທີ່ພັກເຊົາ, ໃນຮີດ, ໃນຜ້າເຕັນ, ໃນສວນສາທາຣະນະ, ເຮືອນໃຫ້ຢູ່ໄລຍະການບໍ່ຮຽນແປງ, ຫລືຢູ່ຊົ່ວຄາວກັບຄອບຄົວຫລືໝູ່ຄູ່ທຸກໆຄົວຄອບຄົວໃນໜຶ່ງ). ສໍາຮັບຂ່າວຂໍ້ມູນຂອງໂຄງການ, ໃຫ້ເປີດເບິ່ງ <http://www1.dshs.wa.gov/esa/dccel/parents.shtml>. ສໍາຮັບຂ່າວຂໍ້ມູນເຮືອງໂຄງການເດັກຂາດທີ່ຢູ່ອາໄສ, ທ່ານກໍ່ຍັງສາມາດຕິດຕໍ່ຫາທ່ານ Denise Halloran ທີ່ 360-725-4683.

ໂຄງການຊ່ວຍບໍາລຸງອາຫານພິເສດ ໂດຍຜ່ານໂຄງການສຸຂະພາບເພື່ອຜູ້ຍິງ, ເດັກອ່ອນ, ແລະເດັກນ້ອຍເຍົາໄວ (WIC). ພາຍໃຕ້ໂຄງການ WIC ນີ້ແມ່ນຮັບເດັກທີ່ມີຮາຍໄດ້ເໝາະສົມແລະມີການສ່ຽງໄພຕໍ່ການຂາດທາດອາຫານບໍາລຸງ. ສໍາຮັບຂ່າວຂໍ້ມູນເຮືອງໂຄງການ WIC ທ່ານກໍ່ຍັງສາມາດຕິດຕໍ່ຫາ 1-800-841-1410 ຫລື <http://www.doh.wa.gov/cfh/WIC/default.htm>.

ຄາບອາຫານຕ່າງໆທີ່ຝຣິຫລີຄຸດຣາຄາ ໂດຍຜ່ານໂຄງການຕ່າງໆ ເຮືອງອາຫານທ່ຽງໂຮງຮຽນ/ອາຫານເຊົ້າໂຮງຮຽນຂອງຂາດ ແລະໂຄງການອາຫານ ດູແລເດັກແລະຜູ້ໃຫຍ່ (CACFP). ໂຄງການ CACFP ລ້ຽງອາຫານເຊົ້າ, ອາຫານທ່ຽງ, ແລະອາຫານເປົາໃນໂຄງການດູແລເດັກ ຕອນກ່ອນ ຫລື ຫລັງຈາກໂຮງຮຽນຕາມໂຮງຮຽນຮັດ ຫລື ໂຮງຮຽນເອກະຊົນທັງຫລາຍ. ເພື່ອຂ່າວຂໍ້ມູນເພີ່ມ, ໃຫ້ຕິດຕໍ່ໂຮງຮຽນຕາມທ້ອງຖິ່ນຂອງທ່ານ, ຫລື ຫ້ອງການຜູ້ວ່າການສຶກສາສາທາຣະນະທີ່ 360-725-6200 ຫລື <http://www.k12.wa.us/childnutrition>.

ການບໍຣິການຕ່າງໆໃນການສວມບາດກ້າວເຂົ້າຮ່ວມຕອນຫົວທີ ໂດຍຜ່ານໂຄງການການເຂົ້າຮ່ວມຫົວທີແກ່ເດັກອ່ອນເດັກເຍົາຂອງຮັດວໍຊິງຕັນ (ITEIP). ຖ້າທ່ານຫາກລ້ຽງດູເດັກທີ່ເປັນພິການຫລືມີຄວາມຂ້ອງໃຈເຮືອງການວິວັດທະນາການຂອງເດັກ, ແຕ່ຕອນເກີດເຖິງອາຍຸສາມປີ, ໃຫ້ໂທ ສຸຂະພາບສົມບູນ ເພື່ອແມ່/ສຸຂະພາບສົມບູນເພື່ອເດັກທີ່ 1-800-322-2588 (ສາຍ TTY 711). ໃຫ້ຖາມຫາຊື່ຂອງຜູ້ປະສານງານແຫ່ງຊ່ວຍເຫລືອຄອບຄົວ (FRC) ຕາມເຂດຊຸມຊົນໃນທ້ອງຖິ່ນຂອງທ່ານ. FRC ຈະຊ່ວຍທ່ານຄົ້ນຄວ້າເບິ່ງວ່າເດັກທີ່ທ່ານໃຫ້ຄວາມດູແລນັ້ນຈະມີເງື່ອນໄຂໄດ້ຮັບການບໍຣິການຈາກແຜນ ມີສ່ວນເຂົ້າຮ່ວມຫົວທີນັ້ນຫລືບໍ່. ເພື່ອຂ່າວຂໍ້ມູນເພີ່ມ, ໃຫ້ຕິດຕໍ່ ITEIP ທີ່ 360-725-3500 ຫລື <http://www1.dshs.wa.gov/iteip>.

ການບໍຣິການຕ່າງໆສໍາຮັບຜູ້ທີ່ກວດເຫັນອາການມີຄວາມພິການດ້ານການວິວັດທະນາການແລະຫລີ້ຊັກຊ້າ ໂດຍຜ່ານພະແນກພິການດ້ານການວິວັດທະ ນາການຕ່າງໆ (DDD) ຂອງກົມ DSHS. ການບໍຣິການແລະຊຸມຊື່ຕ່າງໆຂອງພະແນກ DDD ຖືຕາມຄວາມພໍໃຈ, ຄວາມສາມາດ, ແລະຄວາມ ຕ້ອງຈໍາເປັນຕ່າງໆສໍາຮັບບຸກຄົນ, ແລະການຊຸກຍູ້ກິດຈະກຳມະຈໍາວັນຕ່າງໆ, ວຽກປະຈໍາວັນ, ແລະຄວາມສໍາພັນທັມມະດາຂອງບຸກຄົນຕໍ່ປະຊາຊົນທົ່ວໄປ. ເພື່ອຂ່າວຂໍ້ມູນເພີ່ມເຕີມ, ໃຫ້ເບິ່ງແວບໃສທ້ອງພະແນກ DDD ທີ່ <http://www1.dshs.wa.gov/ddd/index.shtml>. ເລກໂທຣະສັບຟຣີສໍາຮັບ ຫ້ອງການທ້ອງຖິ່ນຂອງ DDD ສາມາດຫາເອົາໄດ້ທີ່ <http://www1.dshs.wa.gov/ddd/contacts.shtml>.

ການບໍຣິການປິ່ນປົວການເສບຕິດສານເຄມີ ໂດຍຜ່ານພະແນກພິດຜົນຮ້າຍຈາກການຕິດເຫລົ້າແລະຢາເສບຕິດ (DASA) ຂອງກົມ DSHS. ການບໍຣິການຕ່າງໆຂອງພະແນກ DASA ອາດໃຊ້ຈ່າຍດ້ວຍບັດພະຍາບານໄດ້ ແລະພະແນກ DASA ກໍ່ຍັງມີເງິນທຶນຊ່ວຍເຫລືອ “ຍາມອັດສິນ” ທີ່ສາມາດຊ່ວຍໃຫ້ການດູແລໃນການທ່ອງທ່ຽວເດີນທາງແລະອາຫານບ່ອນພັກເຊົາຕອນເດັກຊາວໜຸ່ມຫາກໄດ້ຮັບການປິ່ນປົວ. ການບໍຣິການປິ່ນປົວ ຍັງມີໃຫ້ຜູ້ໃຫຍ່ທັງຫລາຍທີ່ເໝາະສົມຕາມເງື່ອນໄຂຮາຍໄດ້. ເພື່ອຂ່າວຂໍ້ມູນເພີ່ມແລະການອໍເອົາການບໍຣິການຊ່ວຍເຫລືອນັ້ນ, ໃຫ້ຕິດຕໍ່ສາຍຊ່ວຍເຫລືອ ຜູ້ຕິດເຫລົ້າ/ຢາເສບຕິດຕຣອດ 24 ຊົ່ວໂມງທີ່ 1-800-562-1240.

ການສ້າງຕັ້ງສະພາບຄວາມເປັນພໍ້ແມ່ໂດຍຜ່ານພະແນກເກັບເງິນລ້ຽງເດັກ (DCS). ການສ້າງຕັ້ງຖານະຄວາມເປັນພໍ້ແມ່ ສ້າງຄວາມສໍາພັນທາງ ກົດໝາຍຮະຫວ່າງພໍ້ແລະເດັກ, ຊຶ່ງສາມາດຊ່ວຍໃຫ້ປະລິທະນາພະຍາບານໃນຄອບຄົວແລະຄວາມເໝາະສົມສໍາຮັບການປະກັນສັງຄົມຫລືຜົນປະໂຫຍດ ຄວາມເປັນຜູ້ເຝິງພາສໍາຮັບເດັກ. ນີ້ຍັງອາດສາມາດຊ່ວຍພໍ້ແມ່ຂອງເດັກອີກຍ້ອນວ່າຜົນປະໂຫຍດຕ່າງໆຂອງຄວາມເປັນຜູ້ເຝິງພາທີ່ຈ່າຍອອກໃຫ້ຕາງໜ້າ ຜູ້ເປັນພໍ້ແມ່ນັ້ນຖືເປັນຄະແນນດີໃນຈໍານວນເງິນເບັຽລ້ຽງເດັກ. ໃຫ້ເບິ່ງຢູ່ລຸ່ມນີ້ສໍາຮັບຂ່າວຂໍ້ມູນໃນການຕິດຕໍ່ຫາ.

ຫ້ອງການບັງຄັບເກັບເງິນລ້ຽງເດັກໂດຍຜ່ານພະແນກເກັບເງິນລ້ຽງເດັກ (DCS) ຂອງກົມ DSHS. ພະແນກ DCS ຈະບັງຄັບນໍາໃຊ້ຄໍາສັ່ງລ້ຽງເດັກ ທີ່ມີຢູ່ແລ້ວນັ້ນ, ເຊັ່ນຄໍາຕັດສິນການຢ່າຮ້າງ, ຫລືອາດຈະສ້າງຕັ້ງອອກຄໍາສັ່ງລ້ຽງເດັກຖ້າຫາກເປັນສິ່ງຕ້ອງການຈໍາເປັນ. ພະແນກ DCS ຈະຕັ້ງຂໍ້ຜູກ ມັດໃນການອອກເງິນໂດຍຍຶດຖືຕາມຄວາມສາມາດຈ່າຍຂອງພໍ້ແມ່. ພະແນກ DCS ຈະພະຍາຍາມໃຫ້ພໍ້ແມ່ຄຸ້ມກັນສຸຂະພາບແກ່ເດັກໂດຍຜ່ານການ ປະກັນໄພສຸຂະພາບຂອງເຂົາເຈົ້າ, ຖ້າຫາກມີ.

ເພື່ອຂ່າວຂໍ້ມູນເຮືອງການບໍຣິການທັງໝົດຂອງພະແນກ DCS, ໃຫ້ເປີດເບິ່ງແວບໃສທ້ອງທີ່ <http://www1.dshs.wa.gov/dcs/index.shtml> ຫລືໃຫ້ໂທ 1-800-442-KIDS. ທ່ານສາມາດຮ້ອງອໍເອົາການບໍຣິການຂອງພະແນກ DCS ທັງໆທີ່ທ່ານບໍ່ໄດ້ຮັບເງິນຊ່ວຍເຫລືອຈາກຮັດ. ການໄດ້ຮັບ ເງິນລິດຊ່ວຍເຫລືອ (TANF) ຫລືການຊ່ວຍເຫລືອດ້ານພະຍາບານ ແມ່ນສະທ້ອນຜົນໃຫ້ມີສໍານວນ DCS ໂດຍອັດຕະໂນມັດໂລດ. ຖ້າທ່ານຫາກ ຢ້ານວ່າການຮ່ວມມືກັບ DCS ອາດຈະເປັນອັນຕຣາຍແກ່ທ່ານຫລືເດັກ, ໃຫ້ຕິດຕໍ່ຫາຫ້ອງການບໍຣິການຊຸມຊົນໃນເຂດທ້ອງຖິ່ນຂອງທ່ານເພື່ອປຶກສາ “ການມີເຫດຜົນ” ໃນການບໍ່ຮ່ວມ.

ຂ່າວຂໍ້ມູນເພີ່ມສໍາຮັບຍາດຟີ້ນ້ອງຜູ້ໃຫ້ການດູແລທັງຫລາຍ...

ເພື່ອພົບພໍ້ “ຜູ້ຄວບຄຸມສາຍສໍາພັນທາງສາຍເລືອດ” ຜູ້ທີ່ສາມາດຊ່ວຍຊີ້ບອກທ່ານຫາແຫ່ງຕ່າງໆໂດຍກົງໃນເຂດທ້ອງຖິ່ນຂອງທ່ານ,ໃຫ້ໂທ 1-800-422-3263 ຫລື ເປີດເບິ່ງແຜນໃສ່ຍາດຟີ້ນ້ອງທີ່ເປັນພໍ່ແມ່ທີ່ <http://parenting.wsu.edu/relative/index.htm>. ໃຫ້ກົດຄໍາວ່າ “Support Groups and Kinship Navigators” (ກຸ່ມຊຸ້ມຊູແລະຜູ້ຄວບຄຸມສາຍສໍາພັນທາງສາຍເລືອດ) ແລະແລ້ວໃຫ້ກົດຄໍາວ່າ “Find a Support Group or Kinship Navigator in your County” (ຊອກຫາກຸ່ມຊຸ້ມຊູຫລືຜູ້ຄວບຄຸມສາຍສໍາພັນທາງສາຍເລືອດໃນເຂດຄວາວຕ້ອງທ່ານ). ໃຫ້ສັງເກດວ່າຜູ້ຄວບຄຸມສາຍສໍາພັນທາງສາຍເລືອດນັ້ນບໍ່ໄດ້ບໍລິການບໍລິການທຸກບ່ອນໃນຮັດ.

ເພື່ອພົບພໍ້ກຸ່ມຊຸ້ມຊູໃນເຂດທ້ອງຖິ່ນກັບຍາດຟີ້ນ້ອງຜູ້ໃຫ້ການລ້ຽງດູອື່ນ, ເປີດເບິ່ງແຜນໃສ່ຍາດຟີ້ນ້ອງທີ່ເປັນພໍ່ແມ່ທີ່: <http://parenting.wsu.edu/relative/index.htm>. ໃຫ້ກົດຄໍາວ່າ “Support Groups and Kinship Navigators” (ກຸ່ມຊຸ້ມຊູແລະຜູ້ຄວບຄຸມສາຍສໍາພັນທາງສາຍເລືອດ) ແລະແລ້ວໃຫ້ກົດຄໍາວ່າ “Find a Support Group or Kinship Navigator in your County” (ຊອກຫາກຸ່ມຊຸ້ມຊູຫລືຜູ້ຄວບຄຸມສາຍສໍາພັນທາງສາຍເລືອດໃນເຂດຄວາວຕ້ອງທ່ານ).

ເພື່ອຂ່າວຂໍ້ມູນເພີ່ມເຮືອງການບໍລິການຂອງກົມ DSHS, ຮວມທັງຍາດຟີ້ນ້ອງທີ່ລ້ຽງດູ, ເປີດເບິ່ງ “ບໍ່ແມ່ນພິດປະຕູ” ທີ່ແຜນໃສ່: <http://www.dshs.wa.gov/basicneeds>.

ເພື່ອພົບສູນກາງສຸຂະພາບຕ່າງໆທີ່ໃຫ້ການພະຍາບານແລະການປິວແຂ້ວສໍາຮັບຜູ້ທີ່ຖືກຄຸ້ມກັນໂດຍເມດິເຄດ ໃຫ້ເປີດເບິ່ງ: <http://www.chs.hca.wa.gov>. ໃຫ້ກົດຄໍາວ່າ “Find a CHS contracted clinic in Washington” (ຊອກຫາ CHS ຫ້ອງພະຍາບານທີ່ໄດ້ມີສັນຍາໃນຮັດວິຊາຕົນ) ພາຍໃຕ້ “General Information” (ຂ່າວຂໍ້ມູນທົ່ວໄປ) ໃນບັນຊີທີ່ລຽງຊື່ນັ້ນມັນຈະບອກເຖິງຫ້ອງພະຍາບານນັ້ນຈະຮັບຄືນໂຂທີ່ມີເມດິຄໍລ໌ ຫລືປິວແຂ້ວຫລືທັງສອງຢ່າງ.

ຍາດຟີ້ນ້ອງທີ່ໃຫ້ການດູແລດຽວນີ້ອາດໃຫ້ອະນຸຍາດໃຫ້ການພະຍາບານສໍາຮັບເມດິຄໍລ໌ພາຍໃຕ້ຂໍ້ກຳນົດໃນຂໍ້ກົດໝາຍທີ່ໃຊ້ແທນຂໍ້ມາດຕຣາ 1281 ທີ່ໄດ້ຜ່ານສະພາຂອງຮັດວິຊາຕົນແລະມີຜົນໃຊ້ໄດ້ແຕ່ ເດືອນກໍຣະກະດາ, 2005. ເພື່ອຂ່າວຂໍ້ມູນເພີ່ມເຕີມ, ໃຫ້ໃຫ້ຕິດຕໍ່ກັບສູນກາງຂ່າວດ້ານກົດໝາຍຜູ້ຍິງໃນຮັດວິຊາຕົນແລະສາຍສະເໜີສິ່ງຕໍ່ທີ່ 206-621-7691 (ສາຍ TTY 206-521-4317), ມື້ເຮັດການ ຮະຫວ່າງ 9:30 ຕອນເຊົ້າ ແລະບ່າຍ 4:30 ແລະວັນພຸດຮະຫວ່າງ 5:30 ແລະ 7:30 ຕອນແລງ. ຮ່າງໃບຄໍາຮ້ອງຕົວຢ່າງຍັງອາດບັນຈຸເອົາຈາກ www.washingtonlawhelp.org.

ຖ້າທ່ານມີບັນຫາໃນການຊອກຫາບ່ອນປິວແຂ້ວ ແລະຕ້ອງການຢາກໃຫ້ຊ່ວຍ, ໃຫ້ຕິດຕໍ່ຫາ Connie Mix-Clark (DSHS ແລະ HCA ຜູ້ຈັດການໂຄງການປິວແຂ້ວ) ທີ່ clarkcl@dshs.wa.gov ຫລື 360-725-3455 (ທຸກວັນພຸດ) ຫລື 360-923-2753 (ວັນອື່ນໆທັງໝົດ).

ຖ້າທ່ານມີບັນຫາໃນການຊອກຫາບ່ອນປິວສຸຂະພາບຈິດທັງຫລາຍທີ່ຮັບບັດພະຍາບານຂອງຮັດ, ໃຫ້ໂທ 1-888-713-6010 ຫລື ເປີດເບິ່ງ <http://www1.dshs.wa.gov/Mentalhealth/rsnmap.shtml>.

ພໍ່ແມ່ທີ່ຕາງໜ້າພາຍໃນພະແນກສຸກະພາບຈິດຂອງກົມ DSHS ສາມາດຕິດຕໍ່ຫາໄດ້ທີ່ 1-800-446-0259 ຕໍ່ເລກ 3.

ເພື່ອຂ່າວຂໍ້ມູນແລະຊຸ້ມຊູໃນການລ້ຽງເດັກທີ່ມີບັນຫາດ້ານອາຣິມ, ຄວາມປະພຶດ, ແລະຈິດໃຈ ໃຫ້ຕິດຕໍ່ຫາການກະທໍາທ້ວຣັດໃນການເພື່ອສົ່ງເສີມກໍາລັງໃຫ້ຄອບຄົວຂອງຮັດວິຊາຕົນ (SAFE WA) ທີ່ 1-866-300-1998.

ເພື່ອຂ່າວຂໍ້ມູນເພີ່ມໃນຮະບົບການດູແລເດັກອະນາຖາແລະສະວັດດີການຂອງເດັກ ເປີດເບິ່ງແຜນໃສ່ຂອງຫ້ອງການປົກຄອງເດັກຂອງກົມ DSHS ທີ່ <http://www1.dshs.wa.gov/ca/index.asp>.

ເພື່ອຂ່າວຂໍ້ມູນເພີ່ມໃນແຫ່ງອາຫານຕ່າງໆໃຫ້ຕິດຕໍ່ຫາສາຍອາຫານເພື່ອຄອບຄົວທ້ວຣັດໃນເລກ 1-888-436-6392. ສາຍອາຫານເພື່ອຄອບຄົວສາມາດໃຫ້ຂ່າວຂໍ້ມູນເຮືອງໂຄງການອາຫານພື້ນຖານຂອງຮັດ, ອາຫານຟຣີຍາມພັກຮະດູຮ້ອນສໍາຮັບເດັກ, ສາງອາຫານທ້ອງຖິ່ນ, ໂຄງການຕາລາດອາຫານບໍາຮຸງຊາວສວນອາວຸໂສ.

ສາຍດ່ວນເຮືອງສຸຂະພາບສົມບູນເພື່ອແມ່ແລະເດັກອ່ອນຊ່ວຍໃຫ້ຂໍ້ມູນແລະການສະເໜີສິ່ງຕໍ່ໃນວົງກວ້າງຂອງການບໍລິການສຸຂະພາບແລະສັງຄົມຕ່າງໆທີ່ພ້ວມກັບການລ້ຽງດູເດັກທຸກອາຍຸອັນ. ວິຊາທີ່ໜ້າສົນໃຈຕ່າງໆກ່ຽວກັບການໃຫ້ການລ້ຽງດູໂດຍຍາດຟີ້ນ້ອງຊຶ່ງຮວມທັງການປະກັນໄພສຸຂະພາບ, ອາຫານບໍາຮຸງ, ການສັກຢາກັນໂຮກ, ການຝາກເດັກ, ການວິວັດທະນາການຂອງເດັກ, ເດັກທີ່ມີຄວາມຕ້ອງການພິເສດ, ແລະການຊຸ້ມຊູພໍ່ແມ່/ອ້າຍເອື້ອຍນ້ອງ. ໃຫ້ໂທ 1-800-322-2588 (ສາຍ TTY 711) ຫລືເປີດເບິ່ງ <http://www.hmhbwa.org>.

ໂອກາດຕ່າງໆໃນການຮຽນຝຶກອົບຮົມ ສໍາຮັບຍາດແລະພໍ່ແມ່ບຸນທັມທັງຫລາຍທີ່ປະສົບກັບບັນຫາຄວາມປະພຶດທີ່ໃຫ້ໂດຍສະຖາບັນແຫ່ງຝຶກອົບຮົມຄອບຄົວ. ໃຫ້ຕິດຕໍ່ຫາຫ້ອງການອອກໃບຢັ້ງຢືນຜູ້ປະສານງານແຫ່ງຝຶກອົບຮົມປະຈໍາເຂດ ຫລືໃຫ້ເປີດເບິ່ງ <http://fosterparent.dshs.wa.gov>. ແລະໃຫ້ກົດຄໍາວ່າ “Ongoing Training” (ການສືບຕໍ່ຝຶກຝົນອົບຮົມ).

ໃບຂ່າວໂຄສະນາຕ່າງໆທີ່ແຈກໃຫ້ຟຣີ...

ພໍ່ແມ່ທັງຫລາຍທີ່ເປັນຍາດພີ່ນ້ອງ: ແຫລ່ງຄຳແນະນຳຕ່າງໆສຳລັບຍາດພີ່ນ້ອງທີ່ລ້ຽງດູເດັກທັງຫລາຍໃນຮັດວໍຊິງຕັນ (ກົມ DSHS 22-996x) ເປັນຄຳແນະນຳທີ່ໄປສຳລັບຜູ້ໃຫ້ຄວາມລ້ຽງດູທັງໝົດທີ່ເປັນຍາດພີ່ນ້ອງ. ເພື່ອສັ່ງເອົາໃບຂ່າວສານໂຄສະນາຂອງກົມ DSHS, ໃຫ້ເປີດເບິ່ງ: www.prt.wa.gov ແລະກົດໃສ່ຄຳທີ່ວ່າ “General Store” (ຮ້ານຄ້າທົ່ວໄປ) ຫລື ໃຫ້ໂທຫາຫ້ອງການພິມແຈກຈ່າຍທີ່ 360-586-6360.

ອໍ້ແນະນຳແກ່ຜູ້ເປັນຍາດພີ່ນ້ອງເຮືອງການບໍລິການຕ່າງໆເພື່ອຄວາມສະວັດດີພາບຂອງເດັກ (ກົມ DSHS 22-492x) ສຳລັບສະເພາະຜູ້ລ້ຽງດູທີ່ເປັນຍາດພີ່ນ້ອງທີ່ກ່ຽວຂ້ອງພົວພັນກັບຮະບົບຄວາມສະວັດດີພາບຂອງເດັກ.

ອໍ້ແນະນຳແກ່ຜູ້ເປັນພໍ່ແມ່ເຮືອງຮະບົບສຸຂະພາບຈິດເພື່ອມວນຊົນເປັນປຶ້ມນ້ອຍແນະນຳທີ່ຂຽນຂຶ້ນໂດຍພໍ່ແມ່ສຳລັບຜູ້ເປັນພໍ່ແມ່ທັງຫລາຍ.ເພື່ອສັ່ງເອົາ, ໃຫ້ໂທຫາ 1-800-446-0259, ບິບຕໍ່ເລກ 3.

ທາງເລືອກຕ່າງໆສຳລັບຜູ້ບໍ່ພໍ່ເຖົ້າແມ່ເຖົ້າແລະຜູ້ໃຫ້ການລ້ຽງດູທັງຫລາຍທີ່ບໍ່ແມ່ນພໍ່ແມ່: ອໍ້ແນະນຳດ້ານກົດໝາຍສຳລັບຮັດວໍຊິງຕັນມີໃຫ້ຟຣີແກ່ຍາດພີ່ນ້ອງທີ່ລ້ຽງດູເດັກຊຶ່ງກ່ຽວຂ້ອງພົວພັນກັບສະພາບການດ້ານກົດໝາຍ. ບໍ່ດັ່ງນັ້ນ, ຄຳແນະນຳອາດສິ່ງຊື້ໄດ້ໂດຍໂທຫາສູນກາງກົດໝາຍສຳລັບຜູ້ຍິງໃນເຂດຕາວັນຕິກສ໌ ສ໌ ຮຽງເໜືອ (Northwest Women’s Law Center) ໃນເລກ 206-682-9552.

ມີຄຳຖາມໃດໆບໍ່?

ຖ້າທ່ານມີຄຳຖາມໃດໆກ່ຽວກັບຂ່າວຂໍ້ມູນນີ້, ກະຣຸນາຕິດຕໍ່ຫາ, Barbara Bofinger, ຫ້ອງການປົກຄອງເດັກ, ທີ່ BOBA300@dshs.wa.gov, (360) 902-7986; Tom Berry, ຫ້ອງວ່າການບໍລິການເສຖະກິດ ທີ່ berrytj@dshs.wa.gov, (360) 725-4617; ຫລື Hilari Hauptman, ຫ້ອງການປົກຄອງບໍລິການຜູ້ຊະຣາແລະພິການ ທີ່ hauptp@dshs.wa.gov, 1-800-422-3263.